Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 91 общеразвивающего вида
с приоритетным осуществлением деятельности
по физическому развитию детей
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга

Аннотация к рабочей программе «Ритмопластика»

Рабочая программа «Ритмопластика» - дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа направлена на общее, гармоничное психическое, духовное и физическое развитие, а ее содержание и формы работы могут конкретизироваться в зависимости от возможностей детей, от ведущих целей их воспитания

Цель программы: Целостное развитие ребёнка, формирование средствами музыки и ритмических движений, разнообразных умений, способностей, качеств личности.

Задачи программы:

 учить детей воспринимать развитие музыкальных образов и выражать

их в движениях,

 развивать музыкальные способности (эмоциональная отзывчивость на

музыку, слуховые представления, чувство ритма, музыкальную память);

 учить определять музыкальные жанры (марш, песня, танец), виды

ритмики (игра, пляска, упражнение), различать простейшие музыкальные понятия (высокие и низкие звуки, быстрый, средний, медленный темп, громкая, умеренно громкая и тихая музыка и т. д.);

 формировать красивую осанку, учить выразительным, пластичным

движениям в игре, танце, хороводе и упражнении;

 развивать творческие способности, комбинируя различные элементы

физкультурных упражнений, танцевальных и сюжетно-образных движений.

Занятия проводятся 2 раз в неделю с детьми среднего и старшего дошкольного возраста.

Форма проведения занятий - групповая.

Продолжительность занятий: младшая группа (3-4 лет) –15 минут

средняя группа (4-5 лет) – 20 минут.

старшая группа (5-6 лет) – 25 минут

Срок реализации программы - один учебный год (с октября по апрель). Учебно-тематический план включает в себя 56 занятий.

Форма подведения итогов реализации программы – итоговое открытое занятие для родителей.